

## KAFFEE 100% ARABICA

ESPRESSO	normal	€ 1,90
	doppio	€ 2,50
ESPRESSO MACCHIATO	normal	€ 2,00
	doppio	€ 2,70
FLAT WHITE		€ 3,10
FILTERKAFFEE		€ 2,50
CAFÉ AMERICANO		€ 2,50
CAPPUCCINO		€ 2,90
LATTE MACCHIATO		€ 3,50
CAFÉ AU LAIT		€ 3,70
MOCCACINO		€ 3,70
HEISSE BELGISCHE SCHOKOLADE		€ 3,20
EISKAFFEE		€ 3,50
<i>mit Vanilleis und Sahne</i>		
ICED LATTE		€ 3,50
EISSCHOKOLADE		€ 3,20

Beste Vollmilch für besten Kaffee. Alternativen aus: Mandeln, Hafer oder laktosefreier Milch + € 0,70

## TEA TIME

TEE AUS FRISCHER MINZE		€ 3,90
HAUSGEMACHTER INGWERTEE MIT HONIG		
FRISCHER INGWER-ORANGEN-TEE		
HEISSE ZITRONE		
CHAI LATTE		
TEES VON KUSMI		
<i>Gunpowder Thé Vert, Expure Original, English Breakfast, Aqua Rosa, Jasmin</i>		

## LIMO | ICED TEA

HAUSGEMACHTE ZITRONENLIMONADE	0,4 l	€ 4,90
HOMEMADE GRANATAPFELIMONADE <sup>a,c</sup>		
LIMETTEN-HOLUNDER-LIMONADE		
FRISCHE MINZLIMONADE		
HAUSGEMACHTER GRÜNER EISTEE MIT INGWER		
LEICHTER GRÜNER EISTEE OHNE ZUCKER		
HOMEMADE FRÜCHTE-EISTEE		

## SMOOTHIE

CHOCOLATE LOVE SMOOTHIE	0,2 l	€ 3,90
<i>Kakao, Mandelmilch, Erdnussbutter und Banane</i>	0,4 l	€ 5,90

RED FUSION SMOOTHIE  
*Erdbeere, Banane, Minze und Mandelmilch*

SUNSHINE ENERGY SMOOTHIE  
*Karotte, Ananas, Banane und Zitrone*

## JUICE | SOFT | WATER

IMMUNE DEFENCE  
*Ingwer-Kurkuma Shot* € 1,90

FRISCH GEPRESSTER SAFT  
*Orange, Karotte-Orange oder Karotte* 0,2 l € 3,60  
0,4 l € 5,90

SÄFTE  
*Apfelsaft naturtrüb, Maracujanektar, Mangonektar, Rhabarbersaftgetränk, Johannisbeernektar* 0,2 l € 2,80

SAFTSCHORLE 0,4 l € 3,90

PAULANER SPEZI VOM FASS <sup>a,k,f</sup> 0,4 l € 3,90

BLACK MONACO COLA <sup>a,k</sup> 0,23 l € 3,90

TONIC MONACO <sup>l</sup> 0,23 l € 3,50

AQUA MONACO 0,33 l € 3,90  
*Still | Perlend* 0,75 l € 5,90

TAFELWASSER 0,25 l € 1,90  
*Still | Perlend* 0,50 l € 3,70

## SPRIZZ | LONGDRINKS

PROSECCO <sup>d</sup> 0,1 l € 3,50  
0,75 l € 19,90

ROSÉ ODER WEISSWEINSCHORLE <sup>d</sup> 0,25 l € 4,00  
0,50 l € 7,90

PIPER-HEIDSIECK <sup>d</sup> BRUT CHAMPAGNER 0,75 l € 45,00

APEROL SPRIZZ <sup>a,c,d</sup> € 6,90

HENRY SPRIZZ € 7,90  
*Gin-Sprizz mit viel Zitrone und Granatapfel <sup>a,c</sup>*

WALDBEER SPRIZZ € 7,50  
*Prosecco <sup>d</sup> mit einer fruchtig frischen Note aus Waldbeeren <sup>a,c</sup>*

HUGO <sup>d</sup> € 6,90

HUGO RED BASIL € 7,50  
*Prosecco <sup>d</sup> mit Blaubeersirup und Basilikum*

HUGO ORIENTALE € 7,50  
*Prosecco <sup>d</sup> mit hausgemachtem Hibiskus-Granatapfel-Kardamom Sirup und Minze*

BRICK GIN TONIC € 7,90  
*Einfach und köstlich. Der Haus-Gin Tonic mit schlankem **BIO**-Gin und Münchner Tonic Water <sup>l</sup>*

HENDRICK'S GURKE € 8,90  
*Der englische Kult-Gin Tonic <sup>l</sup> mit frischer Gurke*

VODKA SODA € 6,90  
*Absolut Wodka, Soda, fresh Lemon-Juice*

## BIERE

TEGERNSEER HELL VOM FASS	0,3 l	€ 3,10
	0,5 l	€ 3,90
TEGERNSEER PILS	0,33 l	€ 3,10
HELLES ALKOHOLFREI	0,33 l	€ 3,10
ERDINGER URWEISSE VOM FASS	0,3 l	€ 3,10
	0,5 l	€ 3,90
ERDINGER WEISSBIER ALKOHOLFREI	0,5 l	€ 3,90
RADLER   RUSSN	0,3 l	€ 3,10
	0,5 l	€ 3,90

## WEINE <sup>d</sup>

WEISS

DOMAINE HORGELUS, FRANKREICH  
BLANC CÔTES DE GASCogne I.G.P. 0,25 l € 4,70  
0,5 l € 7,90  
*Unser Hauswein. Ein Cuvée aus Colombar und Sauvignon Blanc.*

WEINGUT GROH, RHEINHESSEN  
GROHSARTIG QBA 0,1 l € 2,90  
0,25 l € 5,50  
0,5 l € 9,50  
*Cuvée aus Burgunder und Chardonnays aus dem Holzfass. Einfach toll zu trinken.*

VENETIEN, ITALIEN  
SAN BENEDETTO LUGANA DOC 0,1 l € 3,90  
0,25 l € 7,30  
0,5 l € 13,50  
*Dieser Wein ist einfach wie geschaffen zum Ausspannen in der nördlichsten Stadt Italiens.*

ROSÉ

DOMAINE HORGEOUS, FRANKREICH  
ROSÉ COTES DE ASCOGNE I.G.P. 0,1 l € 2,60  
0,25 l € 4,70  
0,5 l € 7,90  
*Dieser Rosé macht Euch lecker locker und schnell Lust auf mehr. Ideal zum Flirten.*

ROT

A6MANI, APULIEN  
LIFILI PRIMITIVO SALENTO IGP 0,25 l € 4,70  
0,5 l € 7,90  
*Unser roter Hauswein. Die Arbeit von drei Cousinsinen, sechs Händen und einer großen Leidenschaft für Weine.*

MANDRAROSSA, SIZILIEN  
NERO D'AVOLA COSTADUNE SICILIA DOC 0,1 l € 2,90  
0,25 l € 5,50  
0,5 l € 7,90  
*Sizilien, direkt am Meer. Ein Wein, der Rauschen ins Glas bringt.*

ATTEMS, FRIAUL  
MERLOT COLLIO DOC 0,1 l € 3,90  
0,25 l € 7,30  
0,5 l € 13,50  
*Dieser Rote verbindet Mittelmeer und Mitteleuropa.*



### ENGLISH MENU



a-mit Farbstoff | c-mit Nitritpökelsalz/konserviert | d-geschwefelt | e-mit Phosphat | f-mit Antioxidationsmittel  
g-Geschmacksverstärker | j-chininhaltig | k-Koffeinhaltig

Alle Salate, Bowls, Burger sowie Burgersauce und Sandwiches können Spuren von Dijon-Senf <sup>d,f</sup> oder Mayonnaise <sup>a,f</sup> enthalten. Eine detaillierte Liste sowie Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen, Allergenen und Zutaten erhaltet Ihr beim Personal.

Für unser **BIO**-Sortiment sind wir zertifiziert durch die **DE-ÖKO-006** Kontrollstelle. [www.cotidiano.de](http://www.cotidiano.de)

# Cotidiano

# FRÜHSTÜCK ALL DAY

## HEUTE VEGAN 🌱

Gegrillte, halbe Avocado mit Hummus gefüllt, hausgebackenes Bananenbrot und Chiapudding mit Mango-Passionsfruchtpüree  
*dazu ein veganer Red Fusion Smoothie*

+ € 3,90

## ORIENT EXPRESS 🌿

Tabouleh aus Bulgur, Blumenkohl und frischen Kräutern, Rucola, Hummus, Granatapfel, hausgemachtem Zitronendressing und Schafskäse-Minz-Aufstrich - alles hausgemacht, dazu **ÖKO**-Fladenbrot

€ 11,50

## MÜNCHENS #1

Münchens beliebteste Frühstücks- und Brotzeitplatte: Burgunderschinken <sup>c,e,f</sup>, Mailänder Salami <sup>c,f</sup>, Bergjauseinkäse, Naturjoghurt mit frischen Früchten, Schafskäse-Minz-Aufstrich, dazu ein gekochtes **BIO**-Ei und ein gemischter Brotkorb  
*dazu Serrano-Schinken <sup>c,f</sup>*  
*dazu ein frisch gepresster Orangensaft 0,2 l*

€ 9,90

+ € 1,90

+ € 3,60

## LE GRAND ROYAL

Das königliche Frühstück für 2 - Naturjoghurt mit frischen Früchten, zwei kleinen Smoothies, **BIO**-Rührei, verschiedene Schinken <sup>c,e,f</sup> und Käsesorten, Avocado mit Hummus und ein gemischter Brotkorb mit Croissants und Bananenbrot  
*dazu 2 Gläser Prosecco <sup>d</sup> 0,1 l*  
*dazu 2 Kaffee oder Cappuccino*

€ 29,90

+ € 5,00

+ € 4,00

## AÇAÍ BOWL 🌿

Leichtes, fruchtiges Püree aus Açaí, Datteln, Blaubeeren, Banane, Mango, Chia Samen und Granola  
*dazu noch einen Ingwer-Kurkuma Shot*

€ 8,90

+ € 1,90

## OBSTSALAT 🌿

Frische Cantaloupe Melone, Honigmelone und Ananas mit Beeren  
*dazu unser hausgemachtes Bananenbrot*

€ 4,90

+ € 2,90

## NATURJOGHURT 🌿

Cremig-frisch  
*dazu frisches Obst*

€ 2,90

+ € 2,00

## GRIECHISCHER JOGHURT 🌿

Mit Honig, verschiedenen Nüssen und Granatapfelkernen  
*dazu einen Sunshine Energy Smoothie*

€ 3,90

+ € 3,90

## GRANOLA PARFAIT 🌿

Knuspriges Granola Parfait mit Rosinen, Joghurt und frischen Beeren  
*dazu **BIO**-Rührei*

€ 4,90

+ € 4,90

## BIRCHER MÜSLI 🌿

Traditionell mit frischen Früchten <sup>f</sup> und dem typischen Cotidiano Geschmack  
*dazu ein veganer Red Fusion Smoothie*

€ 4,90

+ € 3,90

*Eine Auswahl an leckerem Frühstücksgebäck findet Ihr an unserer Theke*

# COTIDIANO CLASSICS

## STRAMMER MAX

Zwei **BIO**-Spiegeleier, knusprig gegrillter Serrano-Schinken <sup>c,f</sup>, Spinat, Dijon Senf <sup>d,f</sup> auf getoastetem **ÖKO**-Dinkelvollkornbrot

€ 8,90

## AVOCADO-TOAST 🌿

Avocado, Zitronendressing und zwei **BIO**-Spiegeleier auf getoastetem **ÖKO**-Dinkelvollkornbrot

€ 8,90

## ALPENGLÜCK 🌿

**BIO**-Rührei mit Ziegenkäse, Lauchzwiebel und Rucola in einem ofenwarmen Laugencroissant

€ 7,90

## AMERIKANISCH

**BIO**-Rührei mit Cheddar <sup>a</sup>, Bacon <sup>c,e,g</sup>, Tomatenwürfel und Babyspinat in einem ofenwarmen Croissant

€ 7,90

## STEAK´N EGG

Steakstripes, 24 Stunden schonend gegart, Burger-Sauce und Salatgarnitur, dazu frisches **BIO**-Rührei mit Lauchzwiebel, Cheddar <sup>a</sup> und Potato Wedges mit Rosmarin

€ 11,90

## LACHS´N EGG

Schonend gegarter Lachs, Burger-Sauce und Salatgarnitur, dazu frisches **BIO**-Rührei mit Lauchzwiebel, Cheddar <sup>a</sup> und Potato Wedges mit Rosmarin

€ 13,90

## BIO-RÜHREI 🌿

**2 Extra Zutaten:**  
*Tomaten, Zucchini, Spinat, Bacon <sup>c,e,g</sup>, Schinken <sup>c,e,f</sup>, Cheddar <sup>a</sup>, Feta, Ziegenkäse <sup>c</sup> Frühlingszwiebel*

€ 4,90

+ € 2,00

*mehr Protein (+ 1 **BIO**-Ei)*  
*dazu Steakstripes, 24 Stunden schonend gegart*  
*dazu schonend gegarten Lachs*

+ € 1,50

+ € 4,90

+ € 4,90

## HAUSGEMACHTES BANANENBROT 🌿

Verliebe Dich in Münchens bestes hausgemachtes veganes Bananenbrot mit Walnüssen

€ 2,90

## BROTKORB

**ÖKO**-Dinkelvollkornbrot, **ÖKO**-Fladenbrot, Baguette und **ÖKO**-Bauernbrot

*klein*

€ 2,50

*gross*

€ 4,90

# SALATE | BOWLS

## DELIGHT OF ORIENT 🌿

Tabouleh aus Bulgur, Blumenkohl, frischen Kräutern, Rucola, Granatapfel und hausgemachtem Zitronendressing  
*dazu Steakstripes, 24 Stunden schonend gegart*

€ 6,90

+ € 4,90

## CAESAR SALAD 🌿

Der Salatklassiker mit knusprigen, hausgemachten Croutons, Kapern, Tomatenwürfel und gehobeltem Grana Padano  
*make it chicky*

€ 6,90

+ € 3,50

## UNSER GRÜNER 🌿

Rucola-Babyspinatmischung, Romanasalat, Tomatenwürfel, Granatapfel und hausgemachtes Zitronendressing

*klein*

€ 4,50

*groß*

€ 6,90

## VITAMIN BOWL 🌿

Rohkost aus Ananas, Avocado, Tomatenwürfel, Blumenkohl, Zucchini, rote Bete, Karotten, Mango, Gurken, Paprika, Rucola-Babyspinat Mischung mit Zitronendressing und Saatenmix  
*mit extra **BIO**-Ei*  
*dazu warmer Vollkornreis*

€ 7,90

+ € 1,50

+ € 1,50

## AVOCADO POWER BOWL 🌿

Avocado, Ananas, rote Bete, Kichererbsen, Zucchini, Tomatenwürfel, Ringelbete, Rucola-Babyspinat Mischung, Saatenmix & frisches Minz-Dressing auf warmen Bulgur  
*make it chicky*

€ 9,50

+ € 3,50

## SUNRISE BOWL 🌿

Ziegenkäse, Gemüsemischung aus Mango, Karotten, Paprika, Ringelbete, Frühlingszwiebeln Tomaten- und Gurkenwürfel, Rucola-Babyspinatmischung mit Soja-Sesam Dressing auf warmen Vollkornreis  
*dazu schonend gegarten Lachs*  
*make it chicky*

€ 7,90

+ € 4,90

+ € 3,50

## HAPPY BUDDHA BOWL 🌿

Schafskäse, rote Bete, Gurken, **BIO**-Ei, Rucola-Babyspinatmischung, Tomatenwürfel und Limette mit fruchtigem Curry-Joghurt-Dressing <sup>f</sup> auf warmen Vollkornreis  
*dazu Steakstripes, 24 Stunden schonend gegart*

€ 7,90

+ € 4,90

*Ihr könnt bei den Bowls sowohl das Getreide, Fleisch und Lachs, als auch das Dressing beliebig kombinieren. Alle Bowls auch als Low-Carb Variante auf Salatbett erhältlich.*

# PASTA | FLAMMKUCHEN

## PASTA ALFREDO

Mit Hähnchen in leichter Orangen-Sahne-Sauce, Tomatenwürfel und Grana Padano  
*dazu einen kleinen Grünen*

€ 8,90

+ € 4,50

## PASTA AL PESTO 🌿

Mit hausgemachtem Basilikumpesto <sup>a</sup> und Grana Padano  
*dazu schonend gegarten Lachs*  
*dazu einen kleinen Grünen*

€ 6,90

+ € 4,90

+ € 4,50

## PASTA POMODORO 🌿

Mit gegrilltem Gemüse, Tomatenwürfel in hausgemachter Tomaten-Oregano-Sauce und Grana Padano  
*dazu einen kleinen Grünen*

€ 7,90

+ € 4,50

## CLASSIC U.S. STYLE

Knuspriger Flammkuchen mit Schmand, Bacon <sup>c,e,g</sup>, Cheddar <sup>a</sup> und roten Zwiebeln  
*dazu einen kleinen Grünen*

€ 8,90

+ € 4,50

## TOSKANA 🌿

Knuspriger Flammkuchen mit Schmand, Pesto <sup>a</sup>, Kapern, Grana Padano, Kürbiskerne, Tomaten und Rucola  
*dazu Serrano-Schinken <sup>c,f</sup>*  
*dazu einen kleinen Grünen*

€ 8,90

+ € 1,90

+ € 4,50

## VERDURE 🌿

Knuspriger Flammkuchen mit Schmand, Grillgemüse, Ziegenkäse <sup>c</sup>, Tomatenwürfel und Oregano  
*dazu einen kleinen Grünen*

€ 9,90

+ € 4,50

## SALMONE

Knuspriger Flammkuchen mit Schmand, Lachs, Tomatenwürfel, Lauchzwiebel, Rucola und Limette  
*dazu einen kleinen Grünen*

€ 10,90

+ € 4,50

# SUPPEN | BURGER | GRILL

## HOT POT 🌿

Heiße Gemüsebrühe auf Misobasis <sup>a,g</sup> mit Paprika, Mango, Karotten, Frühlingszwiebel und Vollkornreis  
*dazu Steakstripes, 24 Stunden schonend gegart*

*klein*

€ 4,90

*groß*

€ 7,90

+ € 4,90

## TOM & KARO 🌿

Cremige Tomaten-Karottensuppe mit knusprigen Croutons und Grana Padano

*klein*

€ 4,50

*groß*

€ 6,90

## CHICKEN CAESAR BURGER

Hähnchen mit Bacon <sup>c,e,g</sup>, roten Zwiebeln, Strauchtomate, Caesar-Sauce, Romana-Salat, **BIO**-Spiegelei, unserer leckeren Burgersauce und Salatgarnitur  
*dazu eine Portion Potato Wedges mit Rosmarin*

€ 9,90

+ € 2,90

## TENDER STRIPES BURGER

Steakstripes, 24 Stunden schonend gegart, Bacon <sup>c,e,g</sup>, roten Zwiebeln, Romanasalat, leckerer Burgersauce und Salatgarnitur  
*extra Steakstripes, 24 Stunden schonend gegart*  
*dazu eine Portion Potato Wedges mit Rosmarin*

€ 10,90

+ € 4,90

+ € 2,90

## LACHSBURGER

Schonend gegarter Lachs auf Minz-Frischkäse-Sauce mit roten Zwiebeln, Strauchtomate, Romanasalat, Rucola und Salatgarnitur  
*mit extra **BIO**-Spiegelei*

€ 12,50

+ € 1,50

## LAMMBURGER

Gehacktes, saftiges Lammfleisch, Rotweinzwiebeln <sup>d</sup>, Ziegenfrischkäse <sup>c</sup>, **BIO**-Spiegelei, unserer leckeren Burgersauce und Salatgarnitur  
*dazu eine Portion Potato Wedges mit Rosmarin*

€ 12,50

+ € 2,90

## CLUBSANDWICH 🌿

Hühnchen, Tomaten, Avocado, Cheddar <sup>a</sup> und knackiger Salat im **ÖKO**-Fladenbrot

€ 8,50

*Auch vegetarisch mit Grillgemüse*

## ORIENT EXPRESS 🌿

Tabouleh aus Bulgur, Blumenkohl und frischen Kräutern, Rucola, Hummus, Granatapfel, hausgemachtem Zitronendressing und Schafskäse-Minz-Aufstrich - alles hausgemacht, dazu **ÖKO**-Fladenbrot  
*dazu Steakstripes, 24 Stunden schonend gegart*

€ 11,50

+ € 4,90

# EIS | DESSERT | KIDS

## TRIPLE CHOC

3 Kugeln hausgemachtes Schokoladeneis, Schoko-Brownie-Stücke, Schokosauce und frische Schlagsahne

€ 6,90

## NUTS AND BERRIES

3 Kugeln hausgemachtes Eis des Tages, Blaubeermuffin-Stücke, frische Schlagsahne und karamellierte Erdnüsse und Honig

€ 6,90

## KUGEL EIS

Immer wieder was Neues  
*mit frischer Schlagsahne*  
*mit Schokosauce oder Mango-Passionsfruchtpüree*

€ 2,00

+ € 0,50

+ € 0,50

## CHIA PUDDING 🌿

Chiasamen in Kokosmilch und Agavendicksaft mit Mango-Passionsfruchtpüree

€ 3,90

## OBSTSALAT 🌿

Frische Cantaloupe Melone, Honigmelone und Ananas mit Beeren

€ 4,90

## KLEINE AÇAÍ 🌿

Leichtes, fruchtiges Püree aus Açaí, Datteln, Blaubeeren, Banane, Mango, Chia Samen und Granola

€ 5,50

## WARMER BROWNIE

*mit hausgemachtem Eis*

€ 3,90

+ € 1,50

## BELGISCHE WAFFEL <sup>o</sup>

*mit frischen Beeren*  
*mit hausgemachtem Eis*

€ 3,90

+ € 2,00

+ € 1,50

## KUCHEN

**1 Stück Lieblingskuchen:**  
*Schokoladenkuchen, Orangenkuchen, Käsekuchen*

€ 3,90

*Weitere hausgemachte Spezialitäten aus unserer Pâtisserie findet Ihr in unserer Vitrine an der Theke*

## KIDS BREAKFAST MENU 🌿

Kuspriges Granola mit frischen Früchten, Naturjoghurt und **1 BIO**-Ei

€ 5,90

## KIDS PASTA MENU 🌿

Kleine Pasta in Butter oder Pomodoro-Sauce

€ 5,50

## KIDS CHICKY MENU

Hühnchen mit Kartoffel-Wedges und Ketchup

€ 5,90

*Alle Kindermenüs servieren wir ohne Aufpreis als Menü mit einer kleinen Zitronenlimo, Apfelschorle oder Kinder-Cappuccino und als Dessert eine Kugel hausgemachtes Eis dazu eine kleine Überraschung*

ES IST ZWAR UNSERE KARTE. ABER WIR HABEN SIE FÜR EUCH GEMACHT. HIER GEHT ES UM EURE ERNÄHRUNG UND EURE SEHNSÜCHTE. OK, AUCH UM UNSERE LEIDENSCHAFT FÜR TOLLE SPEISEN AUS GUTEN LEBENSMITTELN, FÜR EUCH FRISCH ZUBEREITET UND NATÜRLICH **HAUSGEMACHT**.

UNSERE VEGETARISCHEN 🌿 UND VEGANEN 🌱 SPEISEN HABEN WIR EXTRA FÜR EUCH GEKENNZEICHNET. \* GRANA PADANO ENTHÄLT LAB. EBENSO ZEIGEN WIR EUCH HIER GANZ STOLZ UNSERE **BIO** UND **ÖKO** PRODUKTE AUS UNSEREM SORTIMENT.

**SLOW FOOD** IST EINE WELTWEITE BEWEGUNG. FÜR EINE LEBENDIGE UND NACHHALTIGE KULTUR DES ESSENS UND DES TRINKENS. WIR UNTERSTÜTZEN DIE IDEE VON SLOW FOOD E.V. UND ERWECKEN SIE TÄGLICH ERNEUT ZUM LEBEN.

MACHT AUS UNSEREM COTIDIANO - **DEINES**. VON SOMMER BIS WINTER, VOM GEBURTSTAG BIS ZUR WEIHNACHTSFEIER. OB ZU ZEHT AN UNSERER GROSSEN TAFEL ODER LIEBER PRIVAT UND EXKLUSIV IM SÉPARÉE. SPRECHT UNS EINFACH AN. WIR FREUEN UNS AUF DEINEN UNVERGESSLICHEN BESUCH.