

KAFFEE 100% ARABICA

ESPRESSO	normal	€ 1,90
	doppio	€ 2,50
ESPRESSO MACCHIATO	normal	€ 2,00
	doppio	€ 2,70
FILTERKAFFEE		€ 2,50
CAFÉ AMERICANO		€ 2,50
CAPPUCCINO		€ 2,90
LATTE MACCHIATO		€ 3,50
CAFÉ AU LAIT		€ 3,70
MOCCACINO		€ 3,70
HEISSE BELGISCHE SCHOKOLADE		€ 3,20
EISKAFFEE		€ 3,50
<i>mit Vanilleis und Sahne</i>		
ICED LATTE		€ 3,50
EISSCHOKOLADE		€ 3,20

Beste Vollmilch für besten Kaffee. Alternativen aus: Mandeln, Hafer oder laktosefreier Milch + € 0,70

TEA TIME

TEE AUS FRISCHER MINZE		€ 3,90
HAUSGEMACHTER INGWERTEE MIT HONIG		
FRISCHER INGWER-ORANGEN-TEE		
HEISSE ZITRONE		
CHAI LATTE		
TEES VON KUSMI		
<i>Gunpowder Thé Vert, Expure Original, English Breakfast, Aqua Rosa, Jasmin</i>		

LIMO | ICED TEA 0,4 l € 4,90

HAUSGEMACHTE ZITRONENLIMONADE		
HOMEMADE GRANATAPFELLIMONADE ^{a,c}		
LIMETTEN-HOLUNDER-LIMONADE		
FRISCHE MINZLIMONADE		
HAUSGEMACHTER GRÜNER EISTEE MIT INGWER		
LEICHTER GRÜNER EISTEE OHNE ZUCKER		
HOMEMADE FRÜCHTE-EISTEE		

SMOOTHIE 0,2 l € 3,90 0,4 l € 5,90

CHOCOLATE LOVE SMOOTHIE
Kakao, Mandelmilch, Erdnussbutter und Banane

GREEN POWER SMOOTHIE
Avocado, Kokosmilch, Honigmelone und Babyspinat

SUNSHINE ENERGY SMOOTHIE
Karotte, Ananas, Banane und Zitrone

JUICE | SOFT | WATER

IMMUNE DEFENCE € 1,90
Ingwer-Kurkuma Shot

FRISCH GEPRESSTER SAFT 0,2 l € 3,60
0,4 l € 5,90
Orange, Karotte-Orange oder Karotte

SÄFTE 0,2 l € 2,80
Apfelsaft naturtrüb, Maracujanektar, Mangonektar, Rhabarbersaftgetränk, Johannisbeernektar

SAFTSCHORLE 0,4 l € 3,90

PAULANER SPEZI VOM FASS ^{a,k,f} 0,4 l € 3,90

BLACK MONACO COLA ^{a,k} 0,23 l € 3,90

TONIC MONACO ^l 0,23 l € 3,50

AQUA MONACO 0,33 l € 3,90
Still | Perlend 0,75 l € 5,90

TAFELWASSER 0,25 l € 1,90
Still | Perlend 0,50 l € 3,70

SPRIZZ | LONGDRINKS

PROSECCO ^d 0,1 l € 3,50
0,75 l € 19,90

ROSÉ ODER WEISSWEINSCHORLE^d 0,25 l € 4,00
0,50 l € 7,90

PIPER-HEIDSIECK ^d BRUT CHAMPAGNER 0,75 l € 45,00

APEROL SPRIZZ ^{a,c,d} € 6,90

HENRY SPRIZZ € 7,90
Gin-Sprizz mit viel Zitrone und Granatapfel ^{a,c}

WALDBEER SPRIZZ € 7,50
Prosecco ^d mit einer fruchtig frischen Note aus Waldbeeren

HUGO ^d € 6,90

HUGO RED BASIL € 7,50
Prosecco ^d mit Blaubeersirup und Basilikum

HUGO ORIENTALE € 7,50
Prosecco ^d mit hausgemachtem Hibiskus-Granatapfel-Kardamom Sirup und Minze

BRICK GIN TONIC € 7,90
*Einfach und köstlich. Der Haus-Gin Tonic mit schlankem **BIO**-Gin und Münchner Tonic Water^l*

HENDRICK'S GURKE € 8,90
Der englische Kult-Gin Tonic^l mit frischer Gurke

VODKA SODA € 6,90
Absolut Wodka, Soda, fresh Lemon-Juice

BIERE

TEGERNSEER HELL VOM FASS	0,3 l € 3,10
	0,5 l € 3,90
TEGERNSEER PILS	0,33 l € 3,10
HELLES ALKOHOLFREI	0,33 l € 3,10
ERDINGER URWEISSE VOM FASS	0,3 l € 3,10
	0,5 l € 3,90
ERDINGER WEISSBIER ALKOHOLFREI	0,5 l € 3,90
RADLER RUSSN	0,3 l € 3,10
	0,5 l € 3,90

WEINE

WEISS

DOMAINE HORGELUS, FRANKREICH BLANC CÔTES DE GASCogne I.G.P.	0,25 l € 4,70
<i>Unser Hauswein. Ein Cuvée aus Colombar und Sauvignon Blanc.</i>	0,5 l € 7,90

WEINGUT GROH, RHEINHESSEN GROHSARTIG QBA 0,1 l € 2,90
0,25 l € 5,50
0,5 l € 9,50
Cuvée aus Burgunder und Chardonnays aus dem Holzfass. Einfach toll zu trinken.

VENETIEN, ITALIEN SAN BENEDETTO LUGANA DOC 0,1 l € 3,90
0,25 l € 7,30
0,5 l € 13,50
Dieser Wein ist einfach wie geschaffen zum Ausspannen in der nördlichsten Stadt Italiens.

ROSÉ

DOMAINE HORGELOUS, FRANKREICH ROSÉ COTES DE ASCOGNE I.G.P.	0,1 l € 2,60
<i>Dieser Rosé macht Euch lecker locker und schnell Lust auf mehr. Ideal zum Flirten.</i>	0,25 l € 4,70
	0,5 l € 7,90

ROT

A6MANI, APULIEN LIFILI PRIMITIVO SALENTO IGP	0,25 l € 4,70
<i>Unser roter Hauswein. Die Arbeit von drei Cousinen, sechs Händen und einer großen Leidenschaft für Weine.</i>	0,5 l € 7,90

MANDRAROSSA, SIZILIEN NERO D'AVOLA COSTADUNE SICILIA DOC 0,1 l € 2,90
0,25 l € 5,50
0,5 l € 7,90
Sizilien, direkt am Meer. Ein Wein, der Rauschen ins Glas bringt.

ATTEMS, FRIALU MERLOT COLLIO DOC 0,1 l € 3,90
0,25 l € 7,30
0,5 l € 13,50
Dieser Rote verbindet Mittelmeer und Mitteleuropa.

DU FINDEST UNS AUCH:



a-mit Farbstoff | c-mit Nitritpökelsalz/konserviert | d-geschwefelt | e-mit Phosphat | f-mit Antioxidationsmittel | j-chininhaltig

Alle Salate, Bowls, Burger sowie Burgersauce und Sandwiches können Spuren von Dijon-Senf ^{d,f} oder Mayonnaise ^f enthalten. Eine detaillierte Liste sowie Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen, Allergenen und Zutaten erhaltet Ihr beim Personal.

Für unser **BIO**-Sortiment sind wir zertifiziert durch die **DE-ÖKO-006** Kontrollstelle. www.cotidiano.de

11.2018

Cotidiano

FRÜHSTÜCK ALL DAY

HEUTE VEGAN

Gegrillte, halbe Avocado mit Hummus gefüllt, hausgebackenes Bananenbrot und Chiapudding mit Mango-Passionsfruchtpüree *dazu ein veganer Green Power Smoothie*

ORIENT EXPRESS

Tabouleh aus Bulgur, Blumenkohl und frischen Kräutern, Rucola, Hummus, Granatapfel, hausgemachtem Zitronendressing und Schafskäse-Minz-Aufstrich - alles hausgemacht, dazu **ÖKO**-Fladenbrot

MÜNCHENS #1

Münchens beliebteste Frühstücks- und Brotzeitplatte: Burgunderschinken ^{c,e,f}, Mailänder Salami ^{c,f}, Bergjausekäse, Naturjoghurt mit frischen Früchten, Schafskäse-Minz-Aufstrich, dazu ein gekochtes **BIO**-Ei und ein gemischter Brotkorb *dazu Serrano-Schinken ^{c,f} dazu ein frisch gepresster Orangensaft 0,2 l*

LE GRAND ROYAL

Das königliche Frühstück für 2 - Naturjoghurt mit frischen Früchten, zwei kleinen Smoothies, **BIO**-Rührei, verschiedene Schinken ^{a,c,e,f} und Käsesorten, Avocado mit Hummus und ein gemischter Brotkorb mit Croissants und Bananenbrot *dazu 2 Gläser Prosecco ^{ad} 0,1 l dazu 2 Kaffee oder Cappuccino*

AÇAÍ BOWL

Leichtes, fruchtiges Püree aus Açaí, Datteln, Blaubeeren, Banane, Mango, Chia Samen und Granola *dazu noch einen Ingwer-Kurkuma Shot*

OBSTSALAT

Frische Cantaloupe Melone, Honigmelone und Ananas mit Beeren *dazu unser hausgemachtes Bananenbrot*

NATURJOGHURT

Cremig-frisch *dazu frisches Obst*

GRIECHISCHER JOGHURT

Mit Honig, verschiedenen Nüssen und Granatapfelkernen *dazu einen Sunshine Energy Smoothie*

GRANOLA PARFAIT

Knuspriges Granola Parfait mit Rosinen, Joghurt und frischen Beeren *dazu **BIO**-Rührei*

BIRCHER MÜSLI

Traditionell mit frischen Früchten ^f und dem typischen Cotidiano Geschmack *dazu einen Green Power Smoothie*

Eine Auswahl an leckerem Frühstücksgebäck findet Ihr an unserer Theke

COTIDIANO CLASSICS

STRAMMER MAX

Zwei **BIO**-Spiegeleier, knusprig gegrillter Serrano-Schinken ^{c,f}, Spinat, Dijon Senf ^{d,f} auf getoastetem **ÖKO**-Dinkelvollkornbrot

AVOCADO-TOAST

Avocado, Zitronendressing und zwei **BIO**-Spiegeleier auf getoastetem **ÖKO**-Dinkelvollkornbrot

ALPENGLÜCK

BIO-Rührei mit Ziegenkäse und Rucola in einem ofenwarmen Laugencroissant

AMERIKANISCH

Leckeres **BIO**-Rührei mit Cheddar ^a, Bacon ^{c,e,g} und Babyspinat in einem ofenwarmen Croissant

STEAK´N EGG

Steakstripes, 24 Stunden schonend gegart, Burger-Sauce und Salatgarnitur, dazu frisches **BIO**-Rührei mit Cheddar ^a und Potato Wedges mit Rosmarin

LACHS´N EGG

Schonend gegarter Lachs, Burger-Sauce und Salatgarnitur, dazu frisches **BIO**-Rührei mit Cheddar ^a und Potato Wedges mit Rosmarin

BIO-RÜHREI

2 Extra Zutaten: *Tomaten, Zucchini, Spinat, Bacon ^{c,e,g}, Schinken ^{c,e,f}, Cheddar ^a, Feta, Ziegenkäse ^c Frühlingzwiebel*

*mehr Protein (+ 1 **BIO**-Ei) dazu Steakstripes, 24 Stunden schonend gegart dazu schonend gegarten Lachs*

HAUSGEMACHTES BANANENBROT

Verliebe Dich in Münchens bestes hausgemachtes veganes Bananenbrot mit Walnüssen

BROTKORB

ÖKO-Dinkelvollkornbrot, **ÖKO**-Fladenbrot, Baguette und **ÖKO**-Bauernbrot

SALATE | BOWLS

DELIGHT OF ORIENT

Tabouleh aus Bulgur, Blumenkohl, frischen Kräutern, Rucola, Granatapfel und hausgemachtem Zitronendressing *dazu Steakstripes, 24 Stunden schonend gegart*

CAESAR SALAD

Der Salatklassiker mit knusprigen hausgemachten Croutons, Kapern, Tomatenwürfel und gehobeltem Grana Padano *make it chicky*

UNSER GRÜNER

Rucola-Babyspinatmischung, Romanasalat, Tomatenwürfel, Granatapfel und hausgemachtes Zitronendressing

VITAMIN BOWL

Rohkost aus Ananas, Avocado, Tomatenwürfel, Blumenkohl, Zucchini, rote Bete, Karotten, Mango, Gurken, Paprika, Rucola-Babyspinat Mischung mit Zitronendressing und Saatenmix *mit extra **BIO**-Ei dazu warmer Zitronen-Minz-Reis*

AVOCADO POWER BOWL

Avocado, Ananas, rote Bete, Kichererbsen, Ringelbete, Rucola-Babyspinat Mischung, Saatenmix & frisches Minz-Dressing auf warmen Bulgur *make it chicky*

SUNRISE BOWL

Ziegenkäse, Gemüsemischung aus Mango, Karotten, Paprika, Ringelbeete, Frühlingzwiebeln Tomaten- und Gurkenwürfel, Rucola-Babyspinatmischung mit Soja-Sesam Dressing auf warmen Zitronen-Minz-Reis *dazu schonend gegarten Lachs make it chicky*

HAPPY BUDDHA BOWL

Schafskäse, rote Bete, Gurken, **BIO**-Ei, Rucola-Babyspinatmischung, Tomate und Limette mit fruchtigem Curry-Joghurt-Dressing ^f auf warmen Zitronen-Minz-Reis *dazu Steakstripes, 24 Stunden schonend gegart*

Ihr könnt bei den Bowls sowohl das Getreide als auch das Dressing beliebig kombinieren. Alle Bowls auch als Low-Carb Variante auf Salatbett erhältlich.

PASTA | FLAMMKUCHEN

PASTA ALFREDO

Mit Hähnchen in leichter Orangen-Sahne-Sauce, Tomatenwürfel und Grana Padano *dazu einen kleinen Grünen*

PASTA AL PESTO

Mit hausgemachtem Basilikumpesto ^a und Grana Padano *dazu schonend gegarten Lachs dazu einen kleinen Grünen*

PASTA POMODORO

Mit gegrilltem Gemüse in hausgemachter Tomaten-Oregano-Sauce und Grana Padano *dazu einen kleinen Grünen*

CLASSIC U.S. STYLE

Knuspriger Flammkuchen mit Schmand, Bacon ^{c,e,g}, Cheddar ^a und roten Zwiebeln *dazu einen kleinen Grünen*

TOSKANA

Knuspriger Flammkuchen mit Schmand, Pesto ^a, Kapern, Grana Padano, Kürbiskerne, Tomaten und Rucola *dazu Serrano-Schinken ^{c,f} dazu einen kleinen Grünen*

VERDURE

Knuspriger Flammkuchen mit Schmand, Grillgemüse, Ziegenkäse ^c, Tomaten und Oregano *dazu einen kleinen Grünen*

SALMONE

Knuspriger Flammkuchen mit Schmand, Lachs, Tomatenwürfel, Lauchzwiebel, Rucola und Limette *dazu einen kleinen Grünen*

SUPPEN | BURGER | GRILL

HOT POT

Heiße Gemüsebrühe auf Misobasis ^{a,g,q} mit Paprika, Mango, Karotten, Frühlingzwiebel und Vollkornreis *dazu Steakstripes, 24 Stunden schonend gegart*

TOM & KARO

Cremige Tomaten-Karottensuppe mit knusprigen Croutons und Grana Padano

CHICKEN CAESAR BURGER

Hähnchen mit Bacon ^{c,e,g}, roten Zwiebeln, Strauchtomate, Caesar-Sauce, Romana-Salat, **BIO**-Spiegelei, unserer leckeren Burgersauce und Salatgarnitur *dazu eine Portion Potato Wedges mit Rosmarin*

TENDER STRIPES BURGER

Steakstripes, 24 Stunden schonend gegart, Bacon ^{c,e,g}, roten Zwiebeln, Romanasalat, leckerer Burgersauce und Salatgarnitur *extra Steakstripes, 24 Stunden schonend gegart dazu eine Portion Potato Wedges mit Rosmarin*

LACHSBURGER

Schonend gegarter Lachs auf Minz-Frischkäse-Sauce mit roten Zwiebeln, Romanasalat, Rucola und Salatgarnitur *mit extra **BIO**-Spiegelei*

LAMMBURGER

Gehacktes, saftiges Lammfleisch, Rotweinzwiebeln ^d, Ziegenfrischkäse ^c, **BIO**-Spiegelei, unserer leckeren Burgersauce und Salatgarnitur *dazu eine Portion Potato Wedges mit Rosmarin*

Alle Burger auch als Low-Carb Variante auf Salatbett erhältlich

CLUBSANDWICH

Hühnchen, Tomaten, Avocado, Cheddar ^a und knackiger Salat im **ÖKO**-Fladenbrot

Auch vegetarisch mit Grillgemüse

ORIENT EXPRESS

Tabouleh aus Bulgur, Blumenkohl und frischen Kräutern, Rucola, Hummus, Granatapfel, hausgemachtem Zitronendressing und Schafskäse-Minz-Aufstrich - alles hausgemacht, dazu **ÖKO**-Fladenbrot *dazu Steakstripes, 24 Stunden schonend gegart*

EIS | DESSERT | KIDS

TRIPLE CHOC

3 Kugeln hausgemachtes Schokoladeneis, Schoko-Brownie-Stücke, Schokosauce und frische Schlagsahne

NUTS AND BERRIES

3 Kugeln hausgemachtes Eis des Tages, Blaubeermuffin-Stücke, frische Schlagsahne und karamellierte Erdnüsse

KUGEL EIS

Immer wieder was Neues *mit frischer Schlagsahne mit Schokosauce oder Mango-Passionsfruchtpüree*

CHIA PUDDING

Chiasamen in Kokosmilch und Agavendicksaft mit Mango-Passionsfruchtpüree

OBSTSALAT

Frische Cantaloupe Melone, Honigmelone und Ananas mit Beeren

KLEINE AÇAÍ

Leichtes, fruchtiges Püree aus Açaí, Datteln, Blaubeeren, Banane, Mango, Chia Samen und Granola

WARMER BROWNIE

mit hausgemachtem Eis

BELGISCHE WAFFEL ^a

mit frischen Beeren mit hausgemachtem Eis

KUCHEN

1 Stück Lieblingskuchen: *Schokoladenkuchen, Orangenkuchen, Käsekuchen*

Weitere hausgemachte Spezialitäten aus unserer Pâtisserie findet Ihr in unserer Vitrine an der Theke

KIDS BREAKFAST MENU

Kuspriges Granola mit frischen Früchten, Naturjoghurt und **1 BIO**-Ei

KIDS PASTA MENU

Kleine Pasta in Butter oder Pomodoro-Sauce

KIDS CHICKY MENU

Hühnchen mit Kartoffel-Wedges und Ketchup

Alle Kindermenüs servieren wir ohne Aufpreis als Menü mit einer kleinen Zitronenlimo, Apfelschorle oder Kinder-Cappuccino und als Dessert eine Kugel hausgemachtes Eis dazu eine kleine Überraschung

ES IST ZWAR UNSERE KARTE. ABER WIR HABEN SIE FÜR EUCH GEMACHT. HIER GEHT ES UM EURE ERNÄHRUNG UND EURE SEHNSÜCHTE. OK, AUCH UM UNSERE LEIDENSCHAFT FÜR TOLLE SPEISEN AUS GUTEN LEBENSMITTELN, FÜR EUCH FRISCH ZUBEREITET UND NATÜRLICH **HAUSGEMACHT**.

UNSERE VEGETARISCHEN  UND VEGANEN  SPEISEN HABEN WIR EXTRA FÜR EUCH GEKENNZEICHNET. EBENSO ZEIGEN WIR EUCH HIER GANZ STOLZ UNSERE **BIO** UND **ÖKO** PRODUKTE AUS UNSEREM SORTIMENT.

SLOW FOOD IST EINE WELTWEITE BEWEGUNG. FÜR EINE LEBENDIGE UND NACHHALTIGE KULTUR DES ESSENS UND DES TRINKENS. WIR UNTERSTÜTZEN DIE IDEE VON SLOW FOOD E.V. UND ERWECKEN SIE TÄGLICH ERNEUT ZUM LEBEN.

MACHT AUS UNSEREM COTIDIANO - **DEINES**. VON SOMMER BIS WINTER, VOM GEBURTSTAG BIS ZUR WEIHNACHTSFEIER. OB ZU ZEHT AN UNSERER GROSSEN TAFEL ODER LIEBER PRIVAT UND EXKLUSIV IM SÉPARÉE. SPRECHT UNS EINFACH AN. WIR FREUEN UNS AUF DEINEN UNVERGESSLICHEN BESUCH.